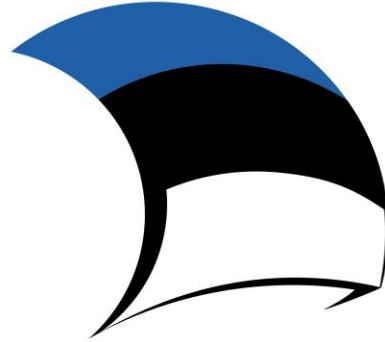




Euroopa Liit  
Euroopa Sotsiaalfond



Eesti  
tuleviku heaks

## TASUTA KURSUS:

### Õpi-, koostöö- ja suhtlemisoste arendamine

Teema: Minu arenguvajadused, meeskonnas töötamine ja mõjutamisviisid  
Periood: **Algus 13. okt. 17:00-** 20:15; 14. okt. 9:00 – 14:00, samad kellaajad ka järgnevatel sessioonidel (reedel õhtul, laupäeval hommikul) 27. ja 28. oktoobril, 3. ja 4. novembril, 24. ja 25. novembril, 1. ja 2. detsembril.

Maht: 48 akadeemilist kontakttundi

Koht: **Abja Päevakeskus**, Pärnu mnt 10 Abja-Paluoja

Juhendaja: koolitaja ja psühholoogiline nõustaja **Helar Peterson**

Korraldaja: MTÜ Abja Koolituskeskus

Koolitus koosneb kolmest moodulist:

- Oma vajaduste tundmine ja eesmärkide seadmine – I moodul
- Kuidas sulanduda meeskonda ja teha koostööd – II moodul
- Tulemuslik mõjutamine - III moodul

#### Sihtrühm:

- 20-34 ja 55-64 aastased madala haridustasemega elanikud;
- madala haridustasemega väikelastevanemad;
- madala haridustasemega lihtõelised;
- vähemalt 45-aastased tööga hõivatud elanikud;
- igas vanuses mitteaktiivsed elanikud

#### Lisainfo ja registreerumine:

Sirje Rist, MTÜ Abja Koolituskeskus, koolitusjuht  
Tel: 58118872